



**SECRETARIA NACIONAL
ANTIDROGAS**

**DIRECCION DE PREVENCION
INTEGRAL**

LAS ANFETAMINAS Y LA CAFEINA

**Avda. Fernando de la Mora 2998
Tel. 021 554585/6
Página Web: www.senad.gov.py
Asunción - Paraguay**

LOS ESTMULANTES: LAS ANFETAMINAS Y LA CAFEINA

¿QUÉ SON LOS ESTIMULANTES?

Son sustancias que aumentan, o que proporcionan la impresión de aumentar, la agudeza psicológica y la capacidad física. A veces son empleadas por deportistas para soportar mejor el esfuerzo, por estudiantes para permanecer despiertos, o por personas que usan alcohol o píldoras para dormir, para contrarrestar esos efectos. Pero la mayoría de quienes las emplean no tienen un propósito diferente de obtener algún grado de placer, de escape o de responder a una presión social. Los principales estimulantes son la cocaína y sus formas; las anfetaminas y la cafeína.

LAS ANFETAMINAS

Son productos sintéticos creados en 1887, que poseen una estructura química similar a la adrenalina (neurotransmisor presente en los estados de vigilia y alerta).

Aún cuando hay varias familias de anfetaminas, los efectos estimulantes de todas son similares.

Se pueden ingerir en forma de píldoras o tabletas y también inyectar o inhalar.

¿TIENEN LAS ANFETAMINAS UNA UTILIDAD?

Contrariamente a lo que ocurre con la cocaína y sus formas, las anfetaminas se han empleado desde 1930, con propósitos médicos muy variados, para el tratamiento de la narcolepsia (trastorno del sueño, en el que la persona se queda dormida en cualquier sitio y momento), para la esquizofrenia y la depresión, para las migrañas y las dismenorreas, en los años 50 y 60 se las empleó abusivamente para el control de la obesidad y la fatiga. Actualmente se usan, no sin polémica, en el tratamiento de la hiperactividad, la narcolepsia y la disfunción cerebral mínima.

¿POR QUÉ ES UN PROBLEMA?

Porque se las han empleado abusivamente a nivel médico, ignorando que producen tolerancia, porque su bajo costo, acompañando de la pretensión de que son inofensivas, ha inducido a muchas personas a usarlas como excitantes (por ejemplo, los estudiantes transnochadores), como "reanimadores" o "fortificantes" (como en el caso de los deportistas), o por el simple "placer" de alternar estados de ánimo.

¿CUÁLES SON LOS EFECTOS A CORTO PLAZO?

Son muy similares a los de la cocaína, aún cuando se demoran más tiempo en aparecer (1 a 3 horas). La sensibilidad general aumenta, disminuye la fatiga y el hambre, y aparece una sensación generalmente descripta como bienestar, aún cuando en algunas personas desencadenan ansiedad.

Las investigaciones experimentales muestran que en la resolución de tareas sencillas se mejora la ejecución, pero en cuanto a éstas se hacen más complejas, el rendimiento baja notablemente. A nivel físico se produce aumento de los ritmos cardiacos y respiratorios, dilatación pupilar, sequedad en la boca, aumento de la presión sanguínea y temblor en las manos.

¿CUÁLES SON LOS EFECTOS A LARGO PLAZO?

Las anfetaminas pueden producir numerosos trastornos, especialmente cuando su uso es crónico. En el campo físico puede presentarse fácilmente desnutrición, así como problemas en la piel producidos por deficiencias vitamínicas, también se presentan trastornos cardiovasculares y gastrointestinales, anorexia e hipertensión.

Cuando se emplean en forma intravenosa se añaden todas las complicaciones que puedan resultar del uso de jeringas infectadas. En el campo psicológico se dan cambios de humor y tendencias a la irritabilidad, insomnio y depresión.

Es muy frecuente observar lo que se ha denominado "psicosis anfetamínica", trastornos clínicamente indistinguible de una crisis psicótica de carácter paranoide (es decir persecutorio), en el cual se presentan alucinaciones auditivas y visuales, así como el fenómeno llamado "parasitosis", que consiste en sentir animales que caminan sobre la piel, y que en ocasiones la persona también ve lo cual le provoca, naturalmente, estados de pánico.

Estos mismos trastornos se observan en las intoxicaciones con cocaína

¿LAS ANFETAMINAS PRODUCEN DEPENDENCIA Y TOLERANCIA?

Se sabe con seguridad que producen **tolerancia: necesidad de aumentar progresivamente las dosis para obtener el efecto deseado**; pero todavía hay discusiones sobre si producen dependencia, pues no aparece **síndrome de abstinencia: malestar físico severo provocado por la interrupción en el consumo de la sustancia**; sin embargo, es un hecho, que para evitar la depresión que generalmente se presenta luego de la suspensión de la droga, muchos usuarios vuelven a tomarlas, incluso sabiendo a qué se exponen.

¿LAS ANFETAMINAS SE USAN EN COMBINACION CON OTRAS SUSTANCIAS?

Se observan casos de uso de anfetaminas prácticamente con cualquier cosa, desde heroína hasta alucinógenos. Pero probablemente la mayoría de los usuarios evitan estas mezclas, pues los efectos muchas veces imprevistos y casi siempre desagradables constituyen un freno.

¿QUÉ DEBE HACERSE CON UNA PERSONA INTOXICADA CON ANFETAMINAS?

Será necesario internarla en una clínica u hospital para desintoxicarla y si se trata de un caso, en el que se estén empleando otras sustancias tóxicas, la persona requerirá un tratamiento que probablemente incluirá a la familia

LA CAFEINA

Seguramente la cafeína es el estimulante más popular que existe. Se encuentra en el café, gaseosas, cacao, así como en la aspirina y en algunos jarabes para la tos.

Al igual que con casi cualquier sustancia, el abuso de la cafeína es perjudicial para el organismo. Evidentemente nadie muere por tomar café y sería absurdo pensar que la persona que necesita una taza de café por la mañana para sentirse en forma, es un "drogadicto". Pero los excesos pueden producir nerviosismo, temblor en las manos e insomnio, particularmente si la persona está muy tensa.

La cafeína eleva la temperatura, acelera el metabolismo, aumenta la producción de orina, produce niveles más altos de azúcar en la sangre y disminuye el apetito. Como puede verse, los efectos son similares a otros estimulantes, pero a menor escala.