



**SECRETARÍA NACIONAL ANTIDROGAS**

**DIRECCIÓN DE PREVENCIÓN  
INTEGRAL**

# **INHALANTES**

*Avda. Fernando de la Mora 2998  
Teléfono: 021 554585/6  
Página Web: [www.senad.gov.py](http://www.senad.gov.py)  
Asunción - Paraguay*

## **LOS ALUCINOGENOS**

### **¿QUÉ SON LOS ALUCINOGENOS?**

Son sustancias que producen distorsión de la percepción, es decir, producen cambios en el Sistema Nervioso Central que altera el modo de percibir el mundo exterior.

Por ejemplo, los pacientes refieren "ver la música" o "tocar los olores"

### **¿QUÉ SON LOS INHALANTES?**

Como su nombre lo indica, son sustancias volátiles, gases, que se aspiran por la nariz con el fin de producir un efecto similar a la embriaguez.

Los más comunes son productos industriales tales como pegantes (cola de zapatero), disolventes, gasolina, aerosoles, lacas, pinturas, quitamanchas y algunos anestésicos. La gran mayoría son productos legales, no sometidos a las condiciones de tráfico ilícito y sin reglamentaciones sobre su uso o aplicación.

### **¿QUIÉNES CONSUMEN INHALANTES?**

El consumo de estos productos como modificadores del funcionamiento síquico es especialmente elevado entre niños y adolescentes de niveles socioeconómicos bajos.

### **¿CÓMO ACTUAN SOBRE EL ORGANISMO A**

#### **CORTO PLAZO?**

Dada su forma de ingestión, los inhalantes pasan rápidamente al torrente sanguíneo y se adhieren fácilmente a los tejidos grasos del cerebro. Pocos segundos después de la inhalación se observan los primeros efectos que duran entre algunos segundos y 45 minutos.

La eliminación se hace por vía renal. Los síntomas son muy parecidos a los producidos por el alcohol: mareo, vértigo, excitación, náuseas, trastornos en la percepción del tiempo y el espacio, visión borrosa y zumbido en los oídos.

Si se inhalan cantidades elevadas o muy concentradas de estas sustancias, se puede producir la muerte por insuficiencia cardíaca, por asfixia o por daño del Sistema Nervioso Central.

### ***¿CUÁLES SON LOS EFECTOS A LARGO PLAZO?***

El consumo repetido y continuado de inhalantes produce palidez, fatiga, disminución de la memoria, temblores, pérdida del equilibrio, dificultad para concentrarse, depresión, irritabilidad, somnolencia y en algunos casos, alucinaciones visuales generalmente de carácter terrorífico.

Hay pérdida de control emocional, que se manifiesta en agresividad y violencia injustificadas. La intoxicación crónica puede desencadenar pérdidas de conciencia y trastornos epilépticos.

### ***¿CUÁLES SON LOS ÓRGANOS Y LAS FUNCIONES MÁS AFECTADAS?***

Los órganos más afectados son el hígado y los riñones, la médula ósea puede alterarse, la cual da origen a anemias incurables, el sistema endocrino (glandular) se ve afectado tanto en hombres como en mujeres, en los primeros se presenta una disminución del conteo y la movilidad de los espermatozoides, en las mujeres se altera el ciclo menstrual y se presenta una tendencia al aborto espontáneo. También se presentan hemorragias en las mucosas digestiva y respiratoria, bronquitis y deterioro neurológico progresivo e irreversible.

### ***¿LOS INHALANTES PRODUCEN TOLERANCIA Y DEPENDENCIA?***

Sí producen tolerancia, pero aparentemente no crea dependencia (no hay síndrome de abstinencia); sin embargo, en algunos casos se observan temblores, escalofríos y mareos al suspender el consumo.

### ***¿QUÉ OCURRE SI SE CONSUMEN OTRAS SUSTANCIAS SIMULTANEAMENTE?***

Los riesgos de muerte se hacen mucho mayores, especialmente si se usan otras sustancias depresoras, pues se detiene el funcionamiento del organismo.

### ***¿QUÉ DEBE HACERSE CON UNA PERSONA QUE ESTÉ USANDO INHALANTES?***

Deberá someterse inmediatamente a tratamiento médico, pues algunos de los daños provocados por los inhalantes son reversibles si se les ataca oportunamente.

Además y teniendo en cuenta que la mayoría de los usuarios son niños, se les deberá informar de lo que ocurrirá si mantienen el hábito y brindarles simultáneamente condiciones para que superen las dificultades que los han llevado a iniciarlo.