

LOS ESTIMULANTES:

¿QUÉ SON LOS ESTIMULANTES?

Son sustancias que aumentan, o que proporcionan la impresión de aumentar, la agudeza psicológica y la capacidad física. A veces las emplean deportistas para soportar mejor el esfuerzo, estudiantes para permanecer despiertos, o personas que usan alcohol o píldoras para dormir, para contrarrestar esos efectos. Pero la mayoría de quienes las emplean no tienen un propósito diferente de obtener algún grado de placer, de escape o de respuesta a una presión social. Los principales estimulantes son la cocaína y sus formas; las anfetaminas y la cafeína.

LA COCAINA

Es un alcaloide extraído de un arbusto suramericano llamado coca; las hojas de coca han sido empleadas desde hace más de 4.000 años por los grupos indígenas con fines rituales o como complemento alimenticio, lo que se conoce como “nakeo”. El alcaloide, aislado en el siglo pasado, fue empleado como anestésico local y como sustituto de la adicción al opio y a la heroína. Como es frecuente, el remedio resultó peor que el mal, pues no curaba y sí, creaba otra adicción. Desde finales de los años 70 se convirtió en una auténtica plaga social. Aun cuando por su elevado costo fue durante largo tiempo la “droga” de los artistas adinerados, los traficantes encontraron productos muchos más baratos, como el bazuco, la base libre y otros que suelen fumarse.

Pese a que algunas personas se inyectan la cocaína, la forma más común de ingestión es aspirándola por la nariz. La presentación más corriente es la de un polvo blanco compuesto de cristales minúsculos.

¿CUÁLES SON LOS EFECTOS INMEDIATOS DE LA COCAINA?

De 3 a 5 minutos después de haber inhalado cocaína, la persona suele experimentar cierta disminución de inhibiciones, cambios en los niveles de atención, sensación de competencia y habilidad, aceleración de los procesos de pensamiento, disminución de la fatiga, el hambre y la sed y dilatación pupilar acompañada del aumento del ritmo cardíaco, de la respiración y de la temperatura. Incluso con un solo ensayo pueden aparecer sensaciones de ansiedad y dificultades para dormir. Debido a las características fisiológicas de la cocaína se pueden producir muerte por sobredosis o por ejercicios muy exigentes luego de la ingestión.

¿CUÁLES SON LOS EFECTOS A LARGO PLAZO?

Son múltiples y muy desagradables; van desde las congestiones severas de la mucosa nasal, hasta estado patológico severo, llamado “psicosis cocaínica”, caracterizada por ideas persecutorias, alucinaciones visuales y auditivas y reacciones agresivas; pero antes de llegar a esta situación los usuarios crónicos muestran crisis de ansiedad, tendencia a emplear dosis cada vez mayores y más frecuentes de cocaína, insomnio, depresión, desazón, irritabilidad, desinterés por su trabajo, su familia y sus relaciones, ruptura de las conductas éticas habituales e inicio de comportamiento delictivo para resolver problemas.

¿POR QUÉ ES PERJUDICIAL LA COCAINA?

Aparte de los efectos señalados antes, es importante subrayar que contrariamente a lo que se dijo durante mucho tiempo, la cocaína es altamente adictiva y produce **tolerancia: necesidad de aumentar la dosis para obtener los efectos**, esto implica una enorme cantidad de riesgos personales y sociales, que abarcan desde la posibilidad de tener graves dificultades psicológicas hasta contribuir al aumento de la delincuencia y de los problemas económicos de la nación. Pero, quizás lo más importante que debe tener en cuenta un potencial usuario es que estas sustancias simplemente producen “impresión” de ser más inteligente y creativo, pero, es una impresión falsa que



SECRETARÍA NACIONAL ANTIDROGAS

DIRECCIÓN DE PREVENCIÓN
INTEGRAL

COCAINA

Avda. Fernando de la Mora 2998

Teléfono: 021 554585/6

Página Web: www.senad.gov.py

Asunción - Paraguay

tiene un costo elevado, el Sistema Nervioso Central no puede manipularse arbitrariamente, la excitación que se produce será necesariamente seguida por agotamiento y depresión y más tarde por trastornos mayores.

Las mujeres embarazadas tienen una gran responsabilidad, en este sentido, pues, al igual que con la heroína, ya se han observado muchos casos de bebés afectados seriamente por la ingestión de cocaína, de sus madres.

¿ESTA RELACIONADO EL USO DE COCAINA CON OTRAS SUSTANCIAS?

Definitivamente sí. La cocaína casi siempre se usa alternadamente con alcohol o con barbitúricos, en el primer caso, la cocaína “suspende” – simplemente en apariencia - algunos de los efectos desagradables del alcohol, en el segundo, los usuarios de cocaína padecen muy frecuentemente de insomnio, que intentan contrarrestar con píldoras tranquilizantes e hipnóticas (para dormir). Además muchas personas mezclan directamente las sustancias y someten con ello al organismo a duras pruebas que pueden ser fatales.

¿CUÁLES SON LOS INDICADORES DE QUE UNA PERSONA ESTA CONSUMIENDO COCAINA?

Si se trata de un usuario ocasional, no hay manera de identificarlo, e incluso en los casos crónicos es difícil de estar seguro, por eso los indicadores que se mencionan a continuación deben emplearse con prudencia sin apresuramientos, pues, un error puede causar más problemas en la persona afectada y en su familia.

- Congestiones nasales crónicas no relacionadas con ninguna enfermedad;
- Cambios bruscos en los estados de ánimo; crisis de depresión, de agresividad o de euforia.
- Pérdida progresiva de intereses habituales, mal rendimiento escolar o laboral.
- Aislamiento de la familia y de los amigos de quienes se sabe que no son usuarios, nuevas amistades, de quienes se sospecha que sí lo son.
- Necesidades repentinas de dinero, préstamos frecuentes, deudas injustificadas, desaparición de objetos de la casa o del sitio de trabajo.

Como puede verse, muchos de estos síntomas se presentan en otras situaciones no relacionadas con el uso de cocaína. Por ello puede decirse que nada reemplaza una comunicación directa y apropiada.

¿QUÉ PUEDE HACERSE CUANDO EXISTE CERTEZA DE USO DE COCAINA?

Primero que todo es necesario que la persona acepte que tiene un problema, luego deberá buscar ayuda externa, según la gravedad de la situación. Así puede requerirse una desintoxicación, y en todos los casos un tratamiento psicológico y extensivo a la familia.